

· 护理论著 ·

周围组织 Mohs 显微描记手术治疗乳房外湿疹样癌的护理观察

杨素莲 陈巧萍 尹颂超 张云青 谢阳 万苗坚

【摘要】 目的 总结乳房外湿疹样癌(EMPD)周围组织 Mohs 显微描记手术治疗的护理方法。方法 对 28 例 EMPD 患者的周围组织进行 Mohs 显微描记手术治疗的护理。护理要点包括完善术前准备;术中观察情绪并及时疏导;术后重视体位护理、皮瓣血运的观察和并发症的预防,以及康复指导。结果 28 例患者伤口一期愈合,皮瓣全部成活;术后随访 5~24 个月,3 例局部复发;1 例合并尿毒症患者,随访 2 年因肝转移死亡。结论 精心的围手术期护理,是 EMPD 患者实施周围组织 Mohs 显微描记手术成功的重要保证。

【关键词】 乳房外湿疹样癌;Mohs 显微描记手术;护理

乳房外湿疹样癌(extramammary paget's disease, EMPD)是一种较罕见的老年皮肤恶性肿瘤,主要发生在顶泌汗腺分泌丰富的阴茎、阴囊、大阴唇、小阴唇等特殊部位,由于皮损特异性不明显,常易误诊为湿疹或皮炎,因而发现较晚,延误治疗^[1-2]。自 2012 年 3 月至 2015 年 3 月,中山大学附属第三医院皮肤性病科采用的 Mohs 显微描记手术治疗 EMPD 患者 28 例,疗效满意。现将护理体会报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本组共 28 例患者。男性 25 例,女性 3 例;平均(67.5±8.8)岁。部位:腋下 1 例,外阴 27 例。平均病程(47.0±37.5)个月。肿瘤面积 5.2 cm×2.5 cm~20.0 cm×16.0 cm。合并症:高血压 5 例,糖尿病 3 例,尿毒症 1 例。入院时均经病理证实为 EMPD。

1.2 手术方法

术前经多点病理活检、外敷 20%盐酸氨酮戊酸和伍德灯下观察并标记手术切缘,明确肿瘤侵犯深度和范围后在局部麻醉或硬膜外联合麻醉下实施手术。方法^[3]:于离荧光标记线外 6 mm 处为起始切缘,切开皮肤至皮下组织,深度达脂肪层,阴茎达筋膜层,阴囊达肉膜层;切取周围组织,然后根据 Mohs 显微描记方法对周围组织进行标记和组织冰冻切片检查,同时切除肿瘤病灶。根据病理结果明确有无肿瘤细胞残留,对有肿瘤残留者则在相应的区域切取 0.2 cm×1.0 cm 的周围组织,再次标记送病理检查,直至所有切缘阴性,然后进行皮瓣修复和缝合。同侧淋巴结转移者根据淋巴结清扫原则进行清扫。

2 护理

2.1 术前护理

2.1.1 全身状况评估

入院后,完善术前常规检查,全面评

估患者的整体情况,包括患者心理状况、营养情况及有无合并糖尿病等慢性疾病。向患者和家属讲解 EMPD 相关知识,让其了解本病虽然是恶性肿瘤,但及时治疗有治愈的机会;介绍周围组织的 Mohs 显微描记手术方法的优势及大致过程,作好患者术后床上排便和体位训练宣教工作。

2.1.2 皮肤准备 指导患者注意保持局部皮肤清洁,每天用温水清洗或泡洗局部皮肤;注意观察局部皮肤有无红肿、糜烂等情况,对怀疑有感染者进行涂片检查;术前 1 d 常规备皮。本组 9 例患者合并感染,给予 1:5000 高锰酸钾溶液浸泡 10~15 min,1 次/d;或用Ⅲ型安尔碘湿敷 20 min,2 次/d;其中 2 例感染较重者遵医嘱加口服抗生素,感染均得到控制。

2.1.3 肿瘤侵犯深度和范围的判断 (1)术前 4~5 d 选择临床检查认为最厚的 2~4 点不同区域皮损,采用皮肤打孔器进行病理活检,明确病变侵犯深度。(2)术前 1 d 皮损外围 5.0 cm 处,用 20%盐酸氨酮戊酸凝胶外敷并封包 4 h,然后在伍德灯下观察荧光显示结果,用划线笔标记荧光边缘。

2.2 术中护理

老年患者病情变化较快,术中应加强监测生命体征,观察创面有无活动性出血,配合医师做好皮瓣修复创面加压包扎处理;同时重视保暖,确保措施到位,尽量减少躯体暴露和避免冷风直吹患者,以防止术中出现低体温。由于手术过程中患者往往需要进行冰冻切片检查,等候时间和术程较长,因此应随时关注患者的情绪变化,及时进行安抚疏导,缓解其负面情绪,以保证手术顺利。

2.3 术后护理

2.3.1 体位护理 术后局部麻醉患者取低半卧位,硬膜外联合麻醉患者去枕平卧 6 h。术后 1 d 取低半卧位 7~10 d,双下肢呈屈膝外展位,膝下垫小软枕,大腿外侧和臀部各置一个厚软枕,避免双下肢疲乏和过度外展;使用支被架预防皮瓣受压,将下肢放置略高于心脏平面,以利于静脉、淋巴回流。

2.3.2 留置导尿管的护理 本组 15 例患者留置导尿管。妥善固定导尿管,保持通畅、低于膀胱位,防止导尿管脱出或
(下转后插 12~4 页)

DOI:10.3969/j.issn.1673-7040.2017.12.019

作者单位:中山大学附属第三医院 皮肤性病科,广东 广州 510630

通信作者:张云青,Email:88296638@qq.com